



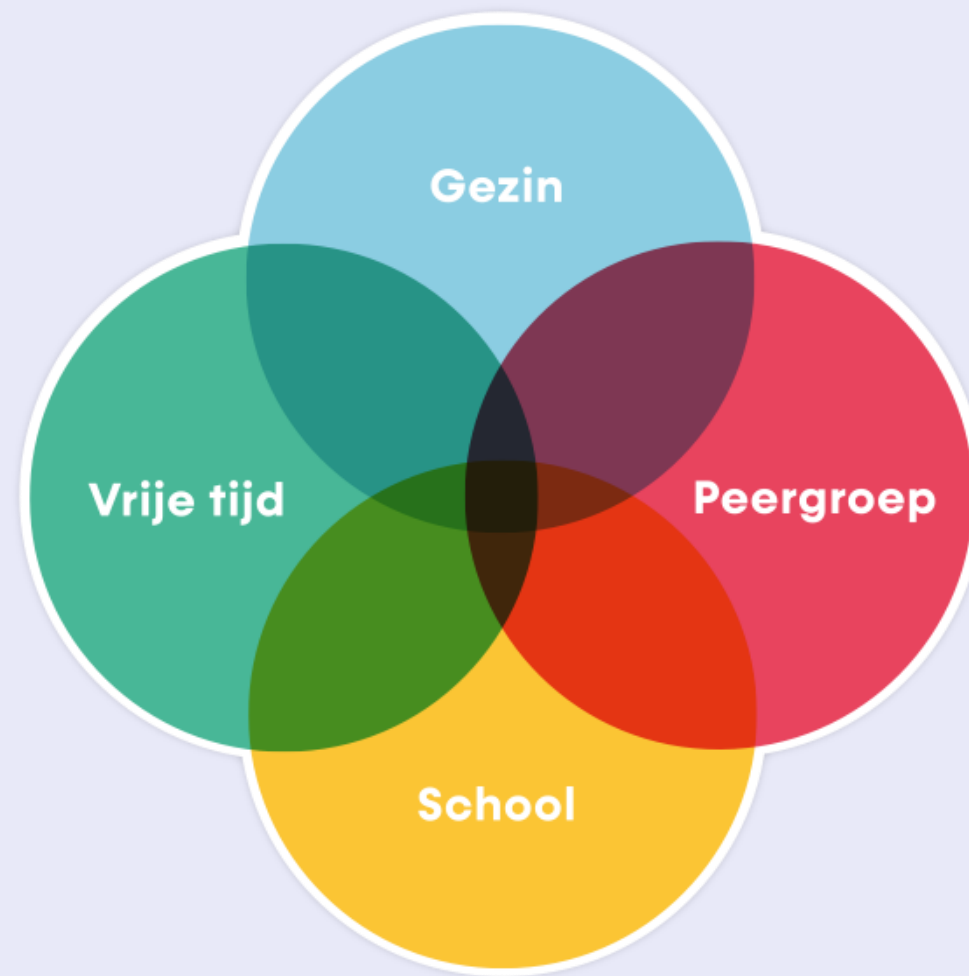
NOARDEAST-
FRYSLÂN

Bron: jeugdmonitor, GGD Fryslân



Inhoud

1. Mentaal welbevinden
2. Middelengebruik
3. De omgeving
 - a. Gezin
 - b. Peergroup / leeftijdgenoten
 - c. School
 - d. Vrije tijd



1. Mentaal welbevinden



25%

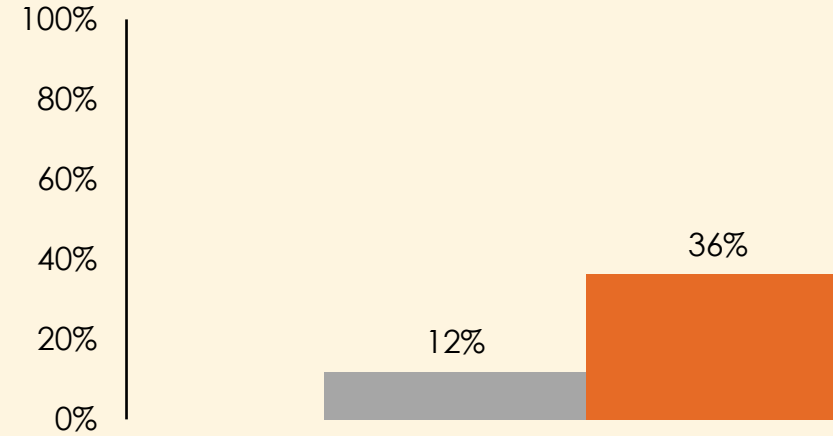
van de jongeren heeft psychische klachten

Psychische klachten zijn gemeten met 5 stellingen

Bijvoorbeeld: 'Hoe vaak voelde je je neerslachtig en somber?'

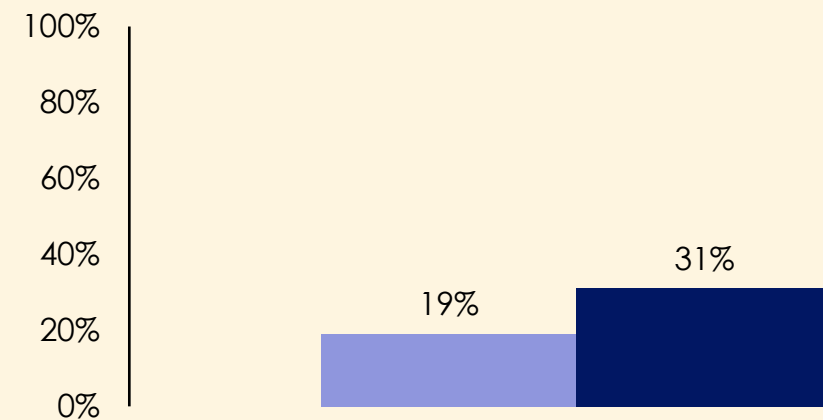
Heeft psychische klachten

■ Jongen ■ Meisje



Heeft psychische klachten

■ Klas 2 ■ Klas 4



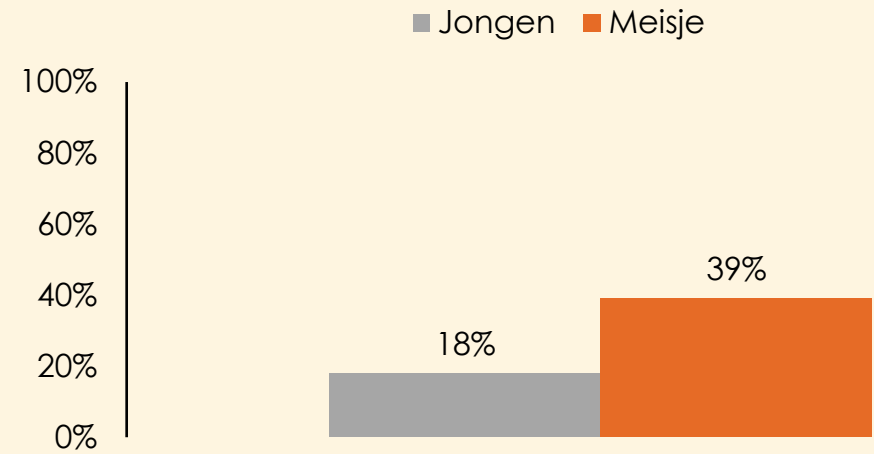
29%

van de jongeren voelt zich eenzaam

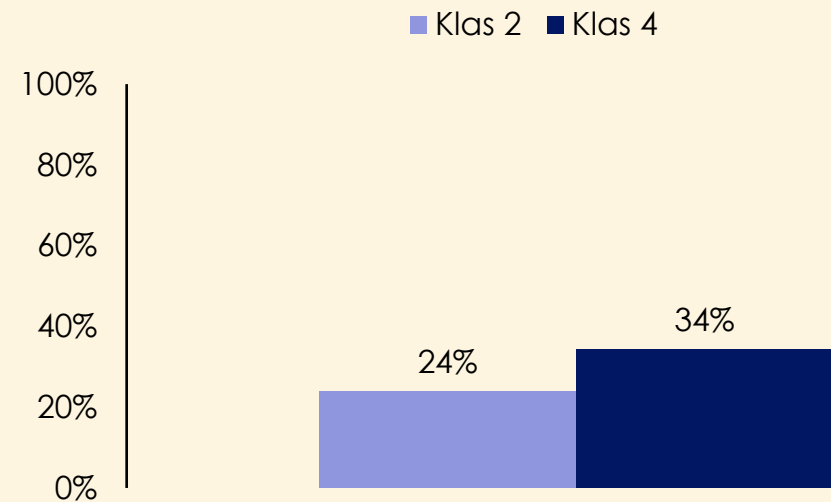
Eenzaamheid is gemeten met 1 vraag:

'Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld in de laatste 4 weken?'

Was in de laatste 4 weken soms tot altijd eenzaam



Was in de laatste 4 weken soms tot altijd eenzaam

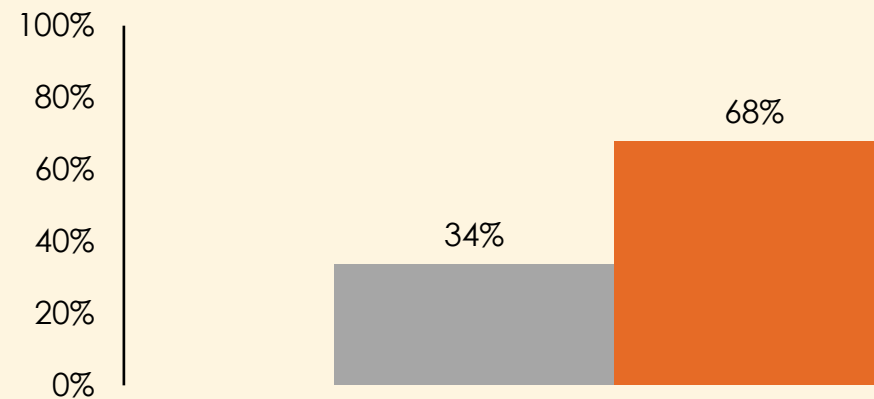


51%

van de jongeren voelt zich (zeer) vaak gestrest

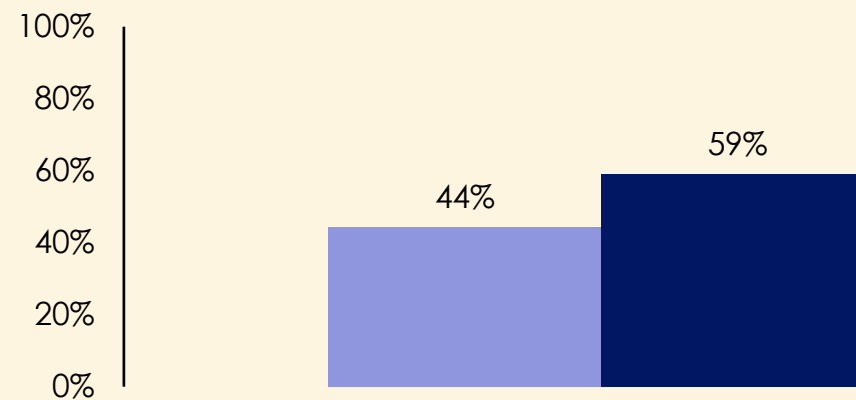
Voelt zich (zeer) vaak gestrest

■ Jongen ■ Meisje



Voelt zich (zeer) vaak gestrest

■ Klas 2 ■ Klas 4



De belangrijkste stressbronnen bij jongeren zijn:

25%

Mening
van anderen

20%

Eigen
problemen

10%

Thuisituatie

37%

School
of huiswerk

29%

Alles wat je moet
doen

2. Middelengebruik

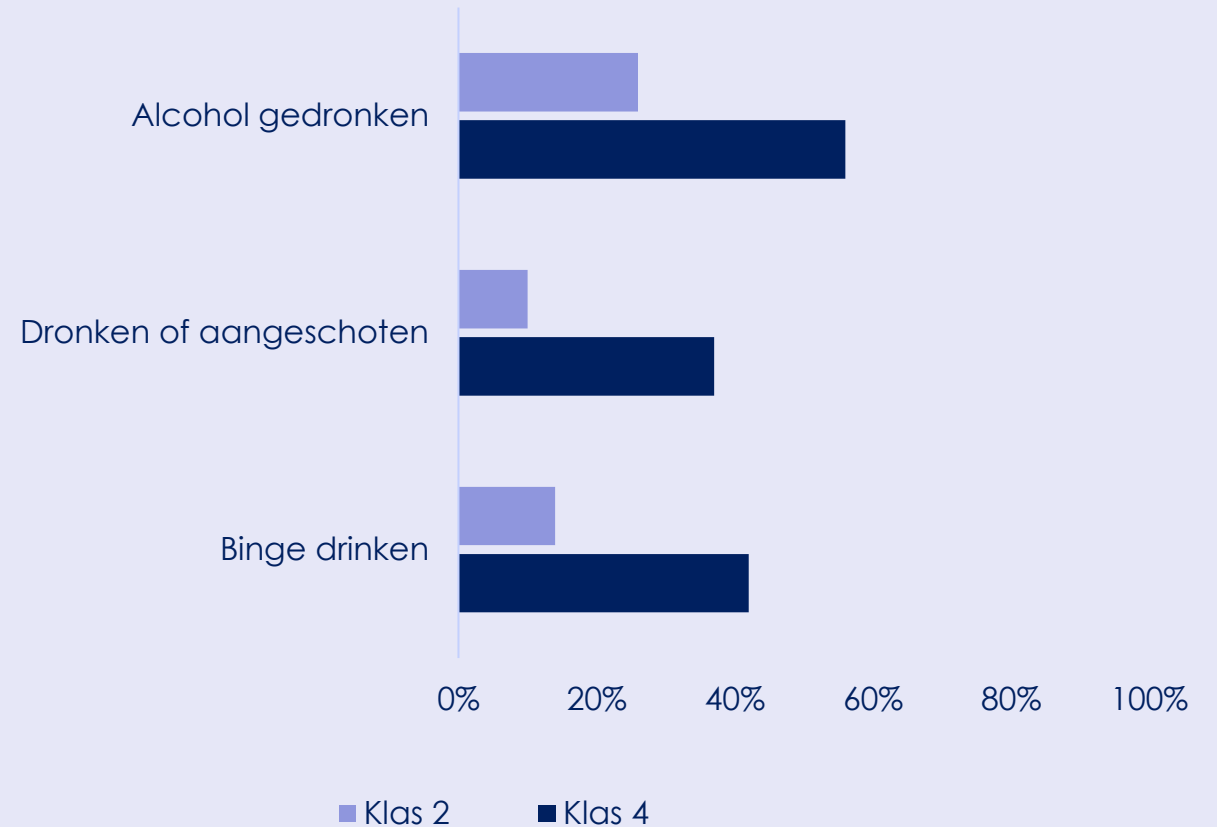


40% van de jongeren heeft alcohol gedronken

23% van de jongeren was dronken of aangeschoten

28% van de jongeren deed aan binge drinken

Alcoholgebruik in de laatste 4 weken

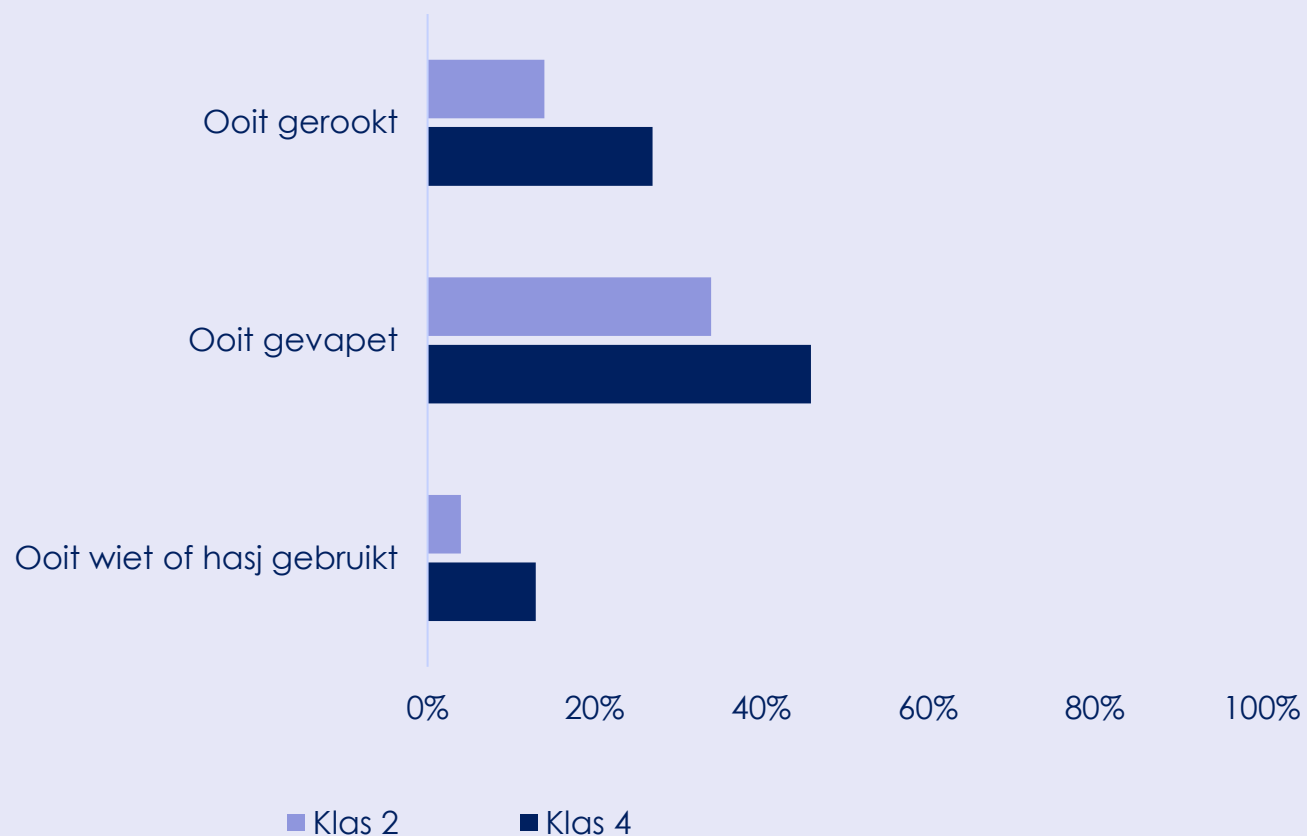


20% van de jongeren
heeft ooit gerookt

40% van de jongeren
heeft ooit gevapet

9% van de jongeren
heeft ooit wiet of hasj gebruikt

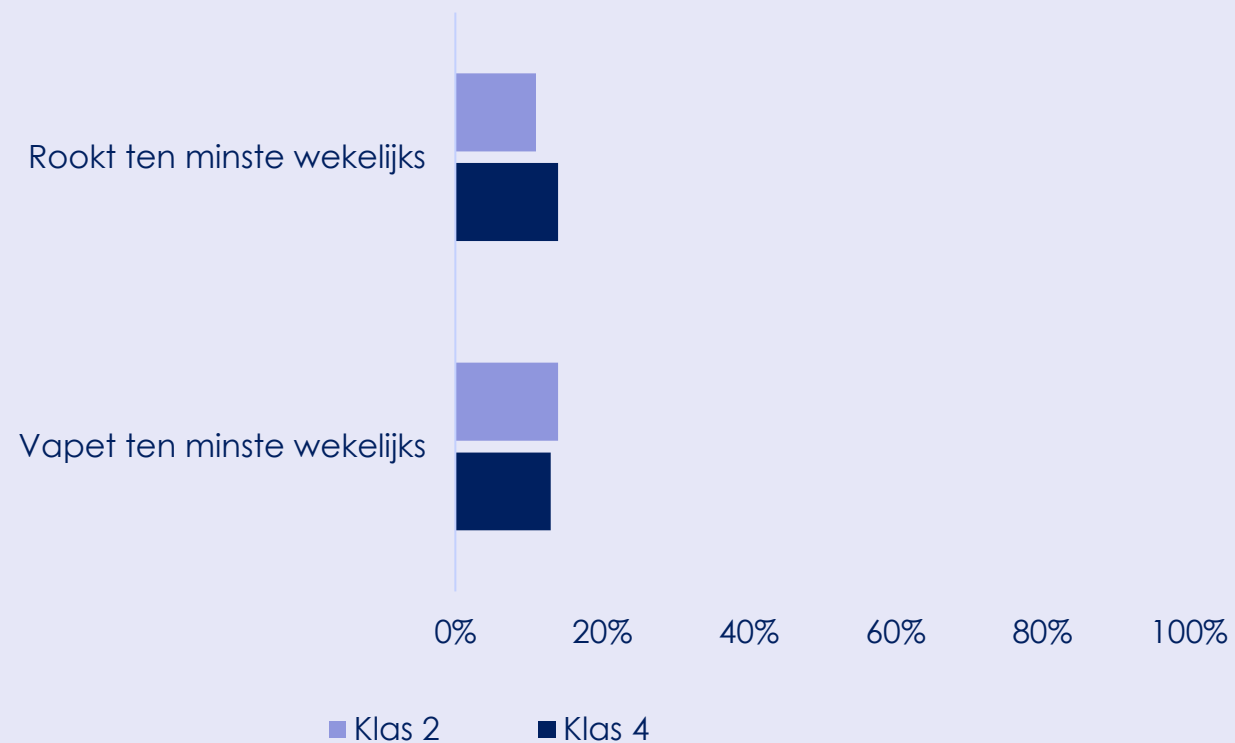
Ooit gerookt, gevapet of wiet/hasj gebruikt



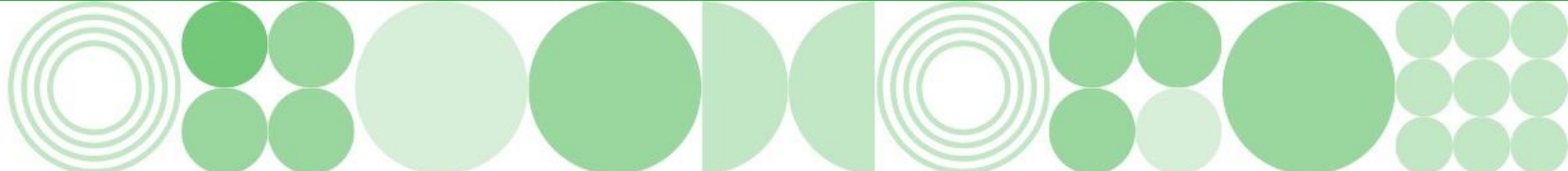
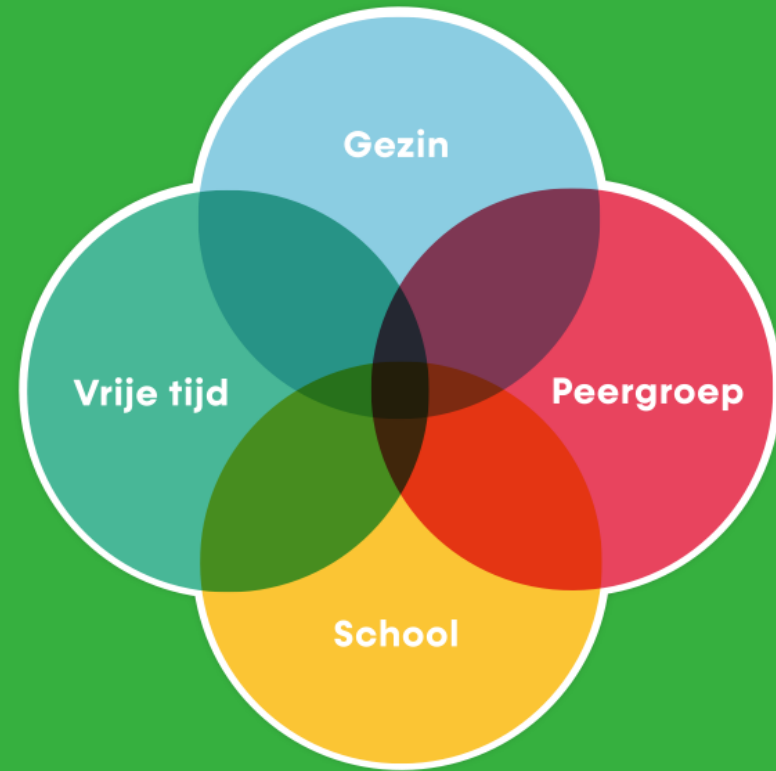
12% van de jongeren
rookt wekelijks

14% van de jongeren
vapet wekelijks

Wekelijks roken en vaperen

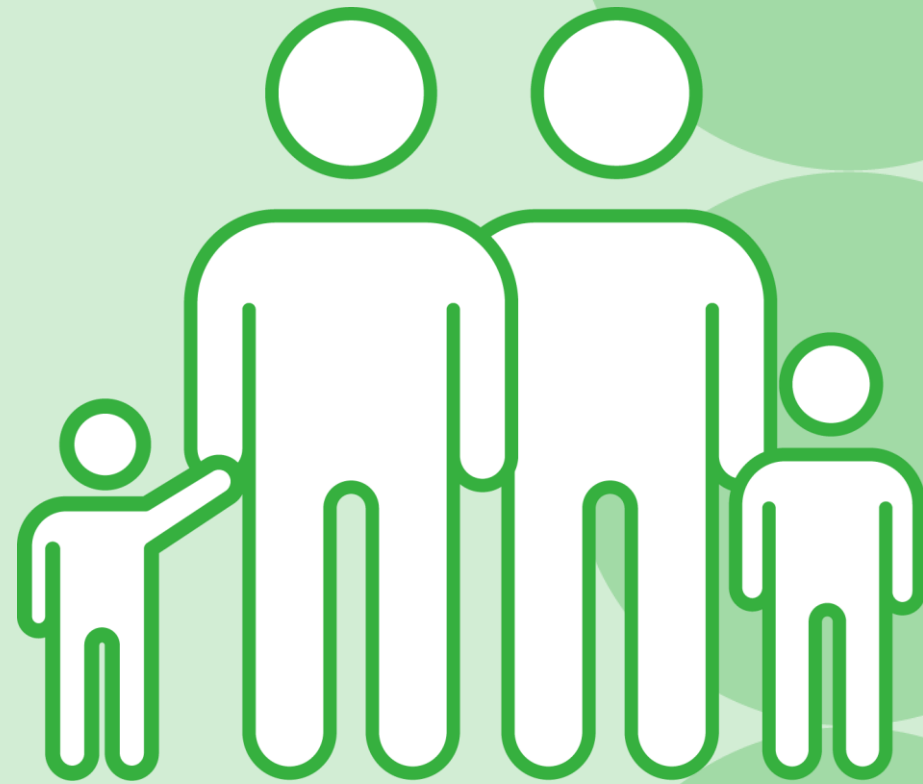


3. De omgeving



Omgeving

Gezin

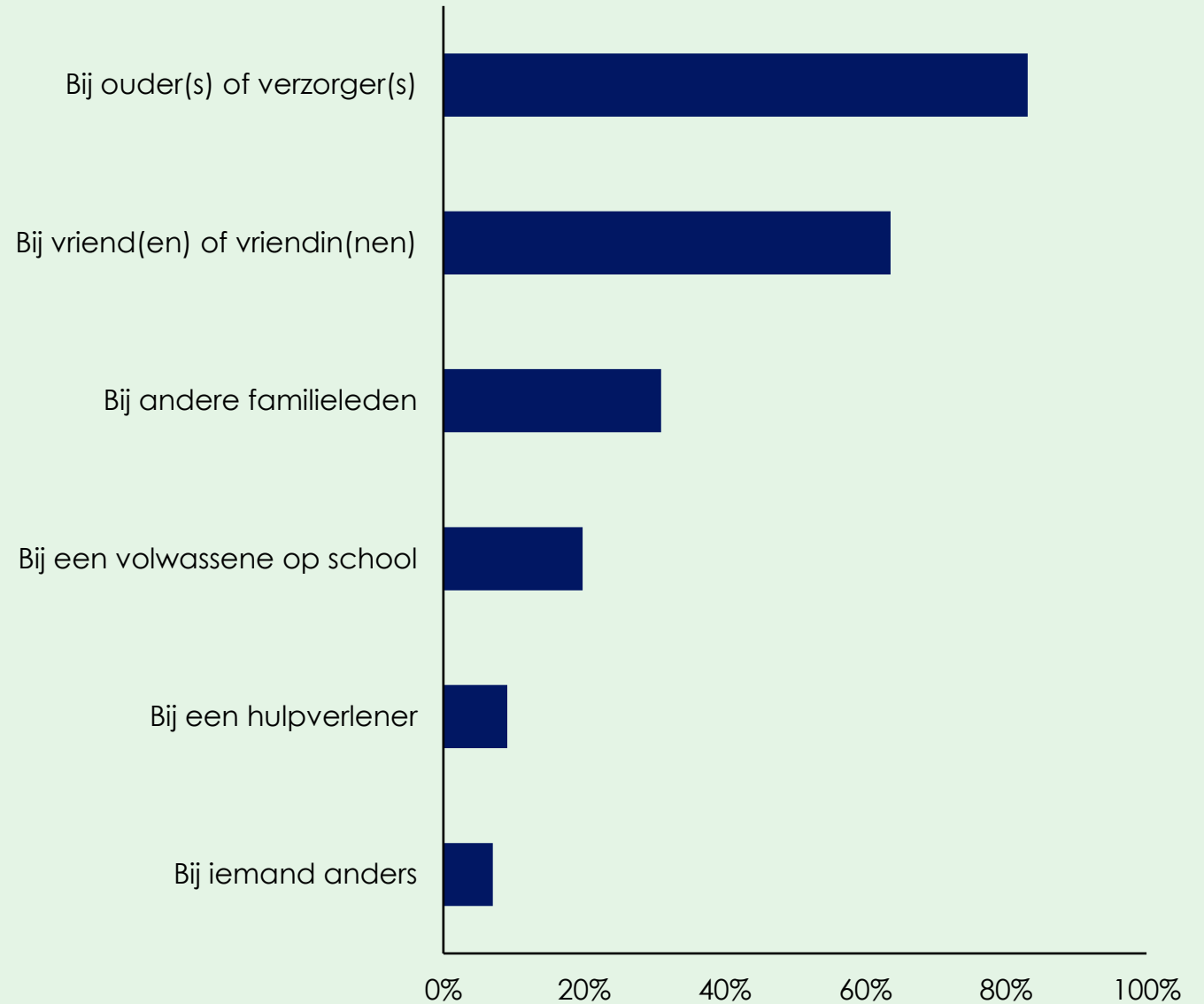


72%

van de jongeren geeft aan dat hun
ouders veel tijd met ze doorbrengen

Jongeren die veel tijd met hun ouders
doorbrengen, hebben een betere
mentale gezondheid, voelen zich
minder vaak eenzaam en voelen
minder stress

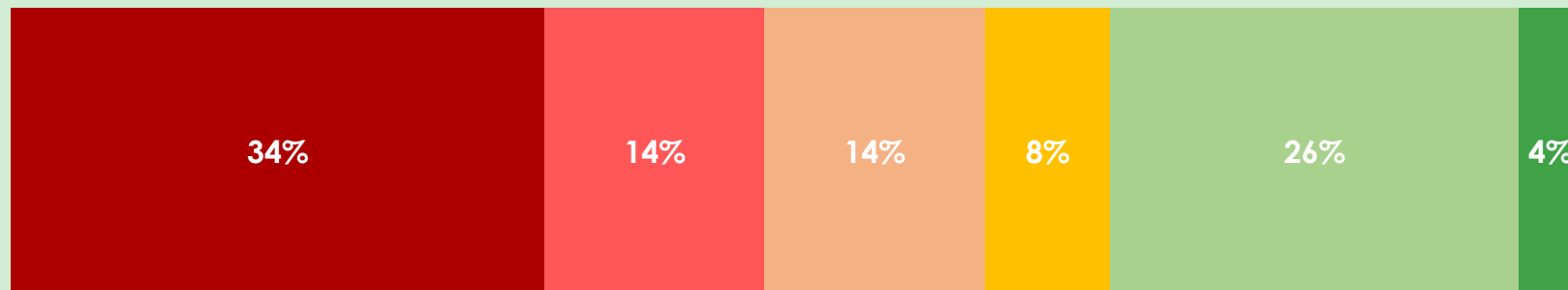
**Bij wie kun je
terecht bij een
probleem of als je
ergens mee zit?**



Als je drinkt, wat vinden je ouders er dan van?

Mening ouders van de drinkende jongeren

- Ze vinden het goed
- Ze zeggen er niets van
- Ze weten het niet
- Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken
- Ze raden het af
- Ze verbieden het



78%

van de ouders hebben duidelijke
regels over wat hun kind wel en niet
mag doen

Bij jongeren die duidelijke regels van
hun ouders meekrijgen, is het
middelengebruik lager voor zowel
alcohol, roken als vaperen

89%

van de ouders weten waar hun kind is
als hij of zij niet thuis is

Jongeren waarvan ouders
meestal/altijd weten waar hun kind is
als hij/zij niet thuis is, gebruiken
minder middelen. Dit geldt voor
alcohol, roken en vaperen

82%

van de jongeren kan met hun ouders
praten als ze ergens mee zitten

Jongeren die aangeven met hun
ouders te kunnen praten als ze ergens
mee zitten, hebben een betere
mentale gezondheid, voelen zich
minder vaak eenzaam en voelen
minder stress. Het effect van praten
met de ouders is erg groot op deze
aspecten

82%

van de jongeren kan met hun ouders
praten als ze ergens mee zitten

Bij jongeren die aangeven met hun
ouders te kunnen praten als ze ergens
mee zitten, is het middelengebruik
lager. Dit geldt voor alcohol, roken en
vapen

72%

van de jongeren geeft aan dat hun
ouders veel tijd met ze doorbrengen

Bij de jongeren die veel tijd met hun
ouders doorbrengen, is het
middelengebruik lager. Dit geldt voor
alcohol, roken en vaperen

Omgeving

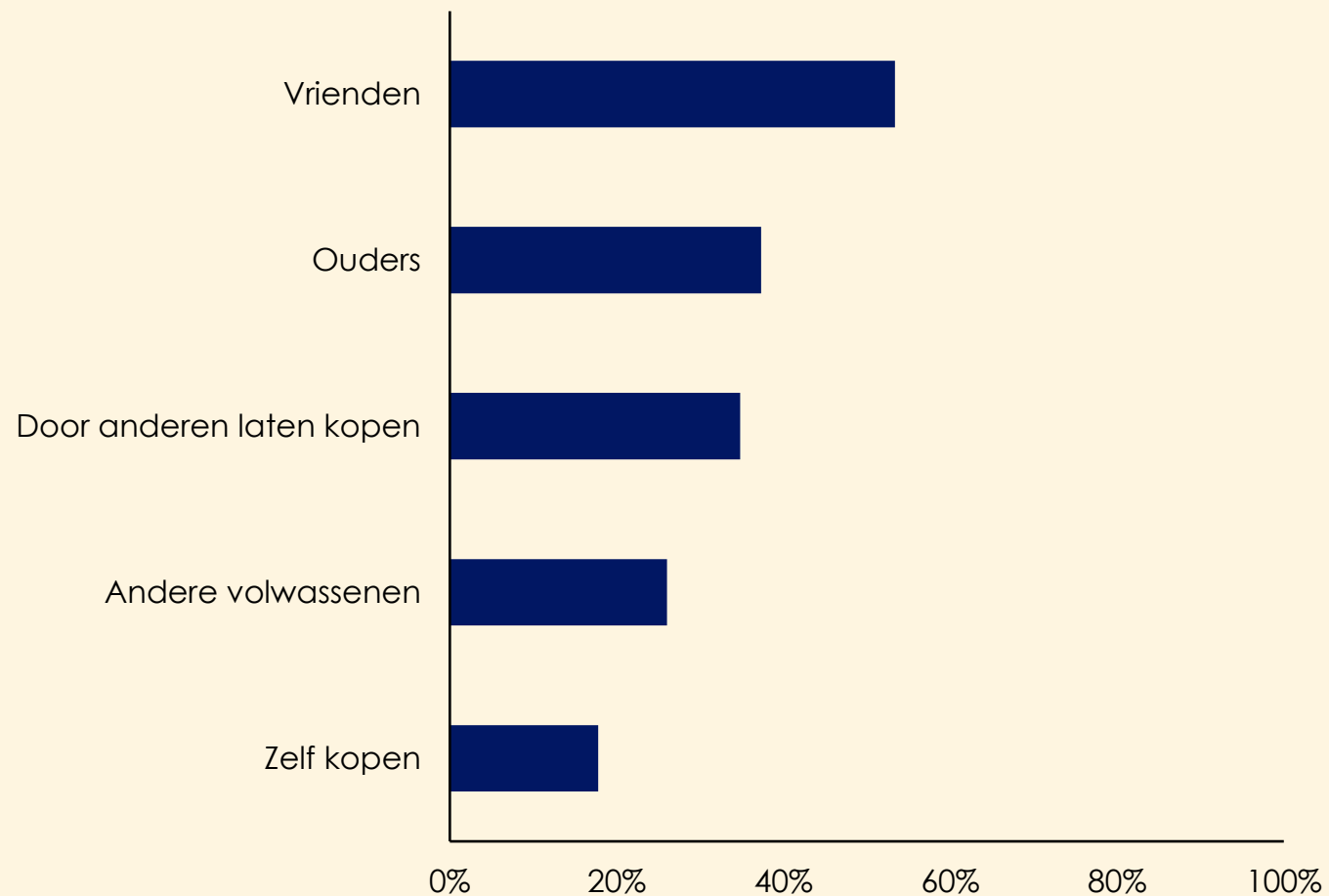
Leeftijdsgenoten



40%

van de jongeren heeft de laatste 4
weken alcohol gedronken

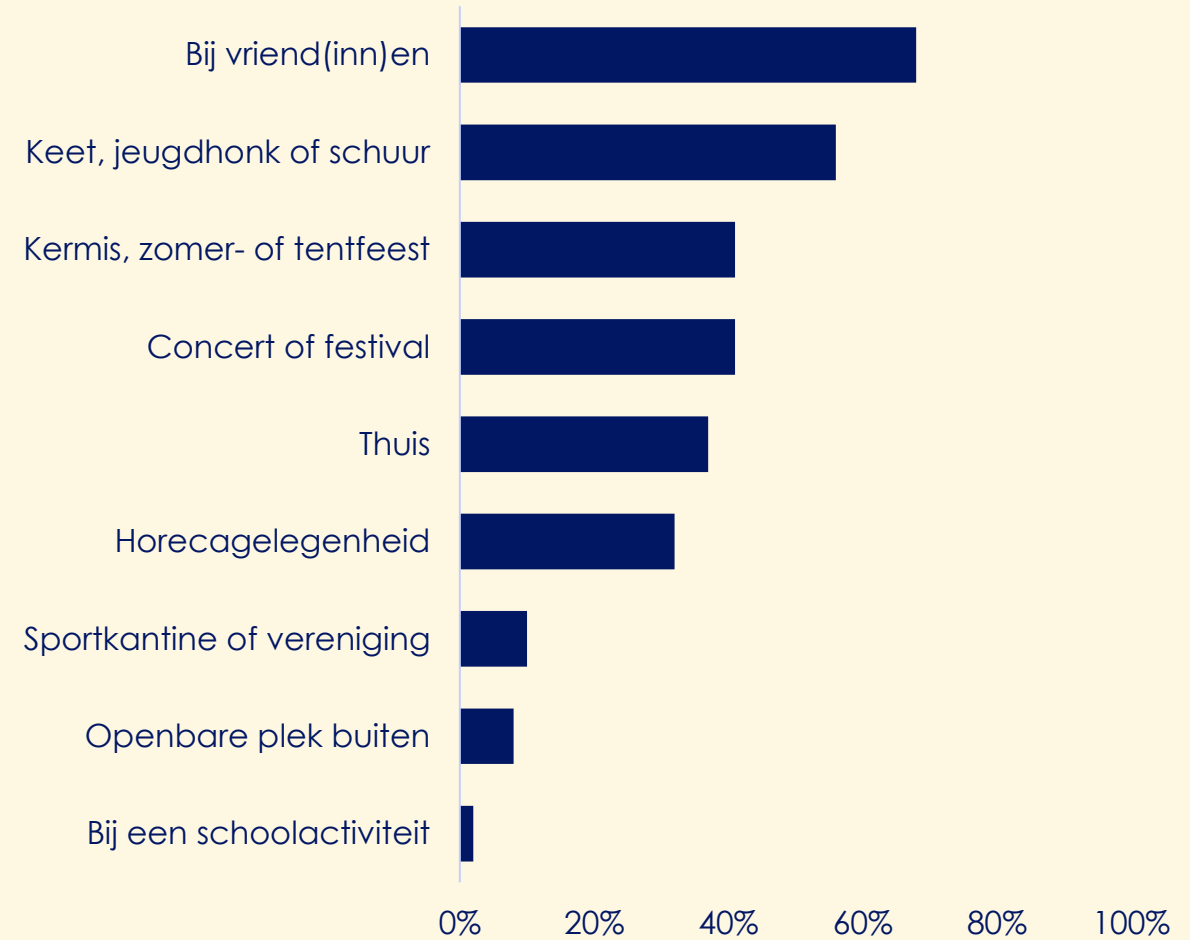
Hoe komen de jongeren meestal aan alcohol?



40%

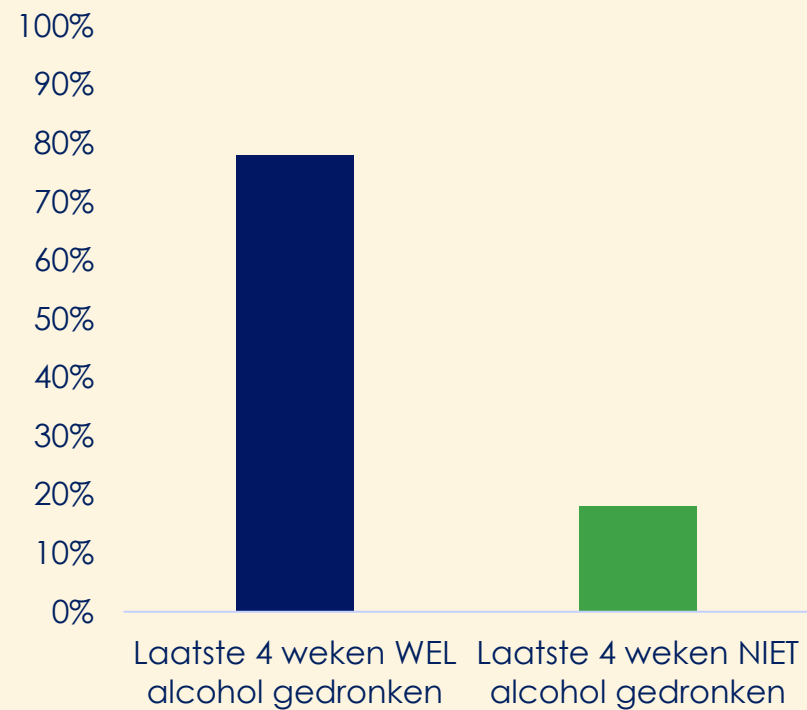
van de jongeren heeft de laatste 4
weken alcohol gedronken

Waar drinken de jongeren meestal?



Jongeren die alcohol drinken,
hebben vaker vrienden die ook
alcohol drinken

Meeste tot alle vrienden drinken alcohol



22%

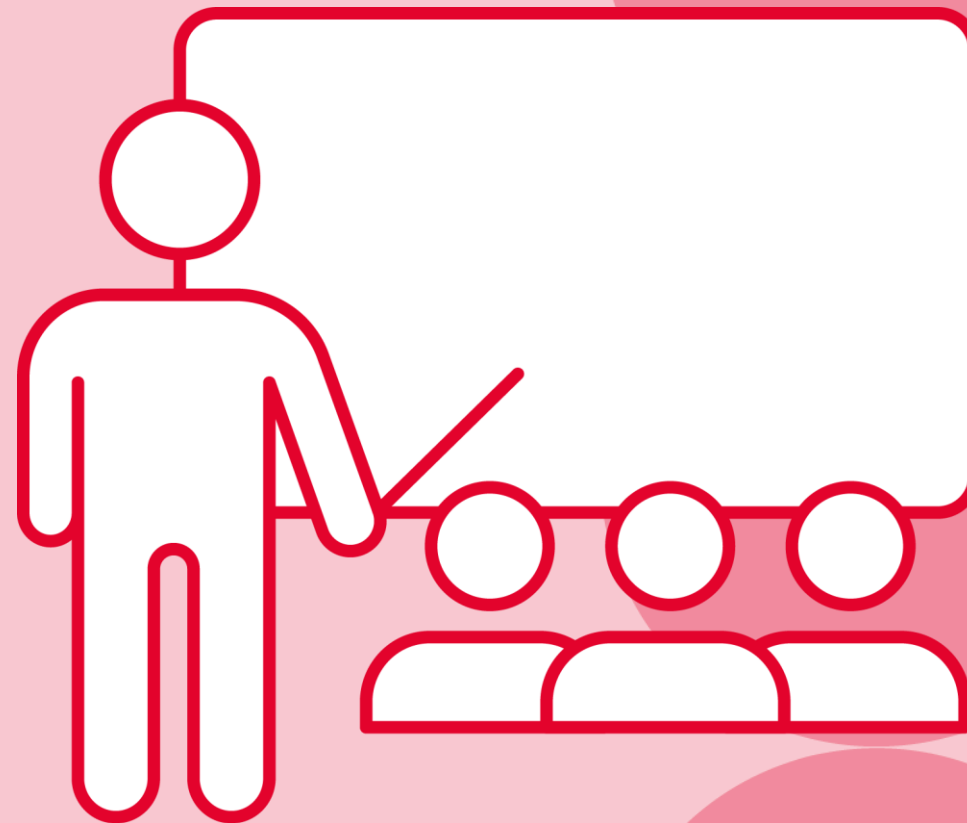
van de jongeren was in de laatste week op drie of meer avonden na 22.00 uur niet thuis

Jongeren die de laatste week drie avonden of meer niet thuis waren, hebben een hoger middelengebruik.

Dit is een groot verschil tussen de jongeren die voor 22:00 thuis zijn en jongeren die na 22:00 thuis zijn. Dit geldt voor alcohol, maar vooral voor roken en vpen.

Omgeving

School



71%

van de jongeren voelt zich veilig op
school

Jongeren die zich veilig voelen op
school, hebben een betere mentale
gezondheid, voelen zich minder vaak
eenzaam en voelen minder stress

18%

van de jongeren is de laatste 3
maanden gepest op school

Jongeren die de laatste 3 maanden
zijn gepest op school, hebben een
minder goede mentale gezondheid,
voelen zich vaker eenzaam en voelen
meer stress

25%

van de jongeren vindt naar school
gaan zinloos

Jongeren die naar school gaan zinloos
vinden, hebben een hoger
middelengebruik. Dit geldt voor
alcohol maar met name voor roken en
vapen.

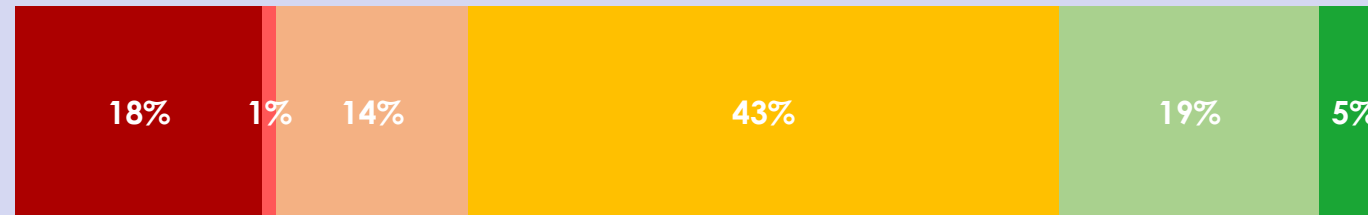
Omgeving

Vrije tijd



Sport bij een club of sportschool

- (Bijna) nooit
- Minder dan 1 dag per week
- 1 dag per week
- 2 of 3 dagen per week
- 4 tot en met 6 dagen per week
- Elke dag



Creatieve en culturele activiteiten buiten schooltijd

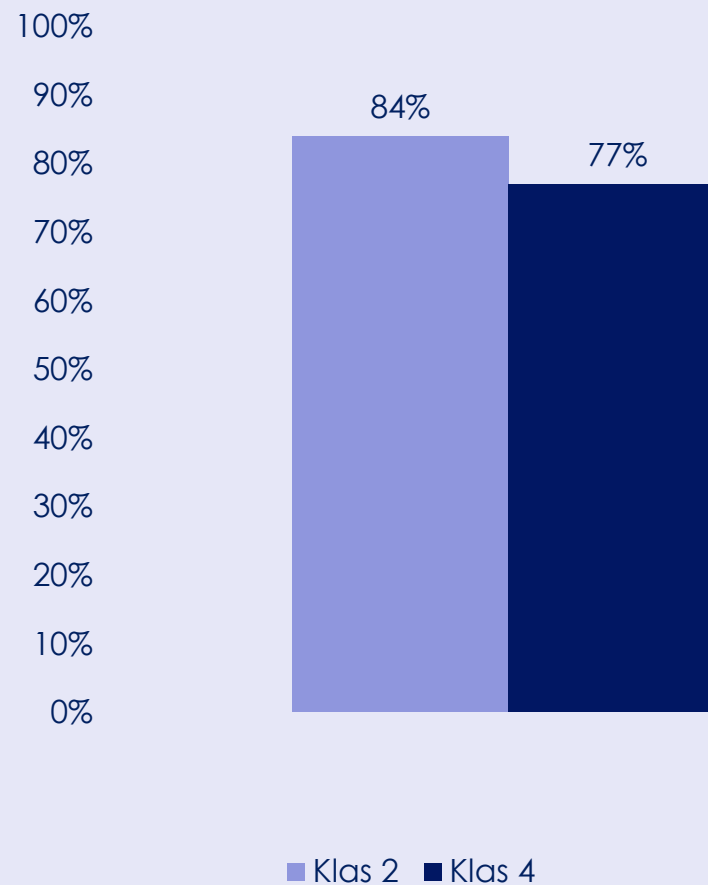
- (Bijna) nooit
- Minder dan 1 dag per week
- 1 dag per week
- 2 of 3 dagen per week
- 4 tot en met 6 dagen per week
- Elke dag



81%

sport minimaal wekelijks bij een club,
sportvereniging of sportschool

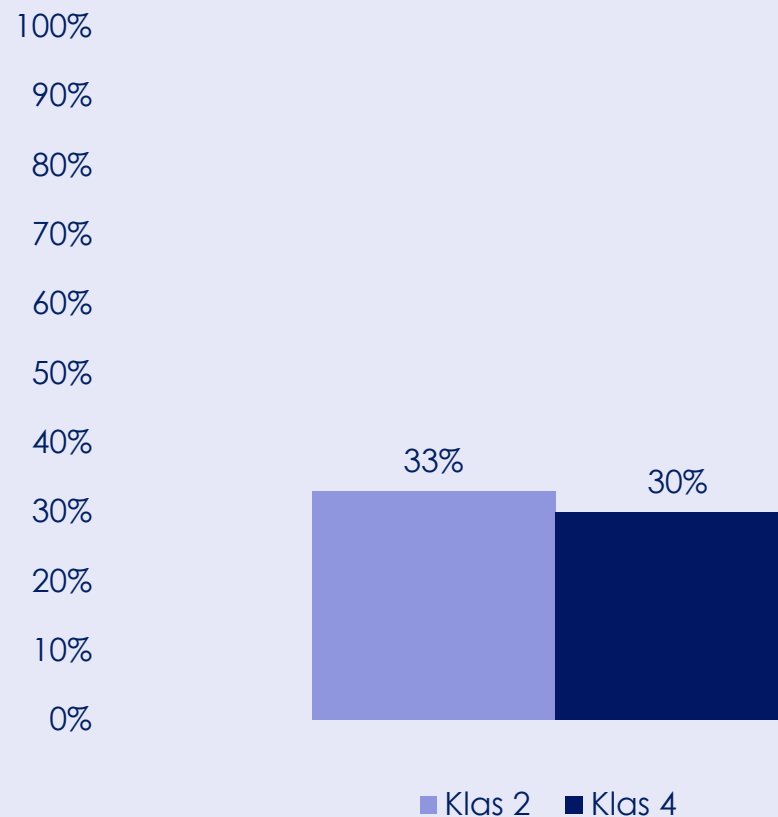
Sport minimaal wekelijks bij een club of sportschool



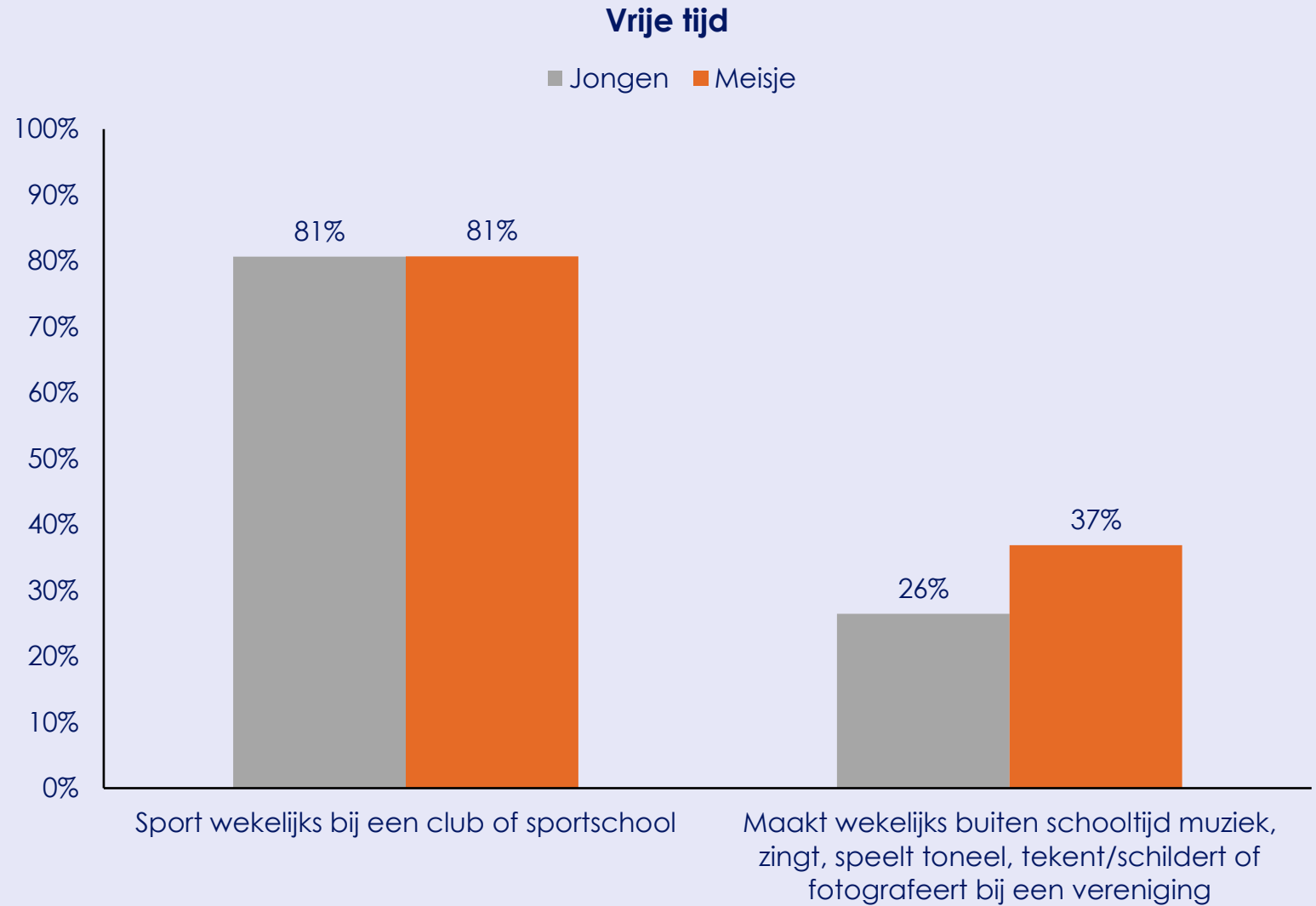
32%

maakt minimaal wekelijks buiten
schooltijd muziek, zingt, speelt
toneel, tekent/schildert of
fotografeert bij een vereniging

Maakt wekelijks buiten schooltijd muziek, zingt, speelt
toneel, tekent/schildert of fotografeert bij een vereniging



Over het algemeen doen jongens en meisjes even vaak aan sport en doen meisjes vaker culturele activiteiten



81%

sport minimaal wekelijks bij een club,
sportvereniging of sportschool

Jongeren die minimaal wekelijks
sporten bij een club of sportschool,
hebben een betere mentale
gezondheid, voelen zich minder vaak
eenzaam en voelen zich minder vaak
gestresst

32%

maakt minimaal wekelijks buiten
schooltijd muziek, zingt, speelt
toneel, tekent/schildert of
fotografeert bij een vereniging

Bij de groep jongeren die wekelijks
culturele activiteiten bij een
vereniging doen, zien we geen verschil
in middelengebruik